

## 您可以提供哪些幫助

- 支持您的女儿或儿媳選擇母乳喂養
- 不要給您的孫子或孫女喂其他的食物或其他的飲料
- 幫助您的女儿或儿媳婦在其他方面照顧嬰兒,例如給嬰兒洗澡或更換尿片以便讓您女儿或儿媳休息或進行母乳喂養
- 如果您擔心您的孫子或孫女身体欠佳或沒有足夠的奶水,請和助產士、護士或醫生商量

## 資料來源

世界衛生組織网站:

<http://www.who.int/topics/breastfeeding/en/>

聯合國兒童基金組織网站:

<http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/Resources/Resources-in-other-languages/Chinese-leaflets/>



# 母乳喂養信息 供祖父母參考

*Breastfeeding information for  
grandparents (Chinese)*

## 母乳喂養

- 母乳喂養是嬰兒正常健康的喂養方式
- 母乳喂養會降低兒童時期諸如感冒、肚子痛、尿路感染、耳感染和哮喘的發病率
- 母乳喂養會減少嬰兒在出生后第一年入院就醫的可能性
- 
- 母乳喂養會減少嬰兒以後得糖尿病和心臟疾病的風險
- 母乳喂養得孩子在學校更會取得好的成績
- 世界衛生組織建議嬰兒出生后六個月內**單純以母乳喂養**

## 單純喂養母乳

單純以母乳喂養是指給嬰兒只喂母乳，而不是其他食物或飲料。

單純母乳喂養增加成功母乳喂養的可能性。

## 混合喂養

嬰兒在不足6個月時喂配方奶粉或食物可導致腹泄或過敏。

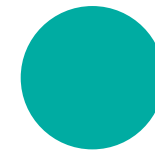
給嬰兒喂配方奶粉、水或者其他食物影響母乳喂養的周期并可降低母乳分泌量。

## 母乳喂養就夠了

您可能會擔心您新生的孫子或孫女會挨餓并且需要喂其他的食物。

初出的奶水(初乳)富含嬰兒必需的重要營養成分和抗体，嬰兒剛出生的前几天只需要這些物質就夠了。

新生嬰兒的胃只有櫻桃那麼大,-只能容納5到15毫升的母乳。



嬰兒胃的大約尺寸

新生儿剛出生的前几天每隔兩到三小時就要喂一次奶-這是正常的行為。多次喂奶會促進分泌更多的乳汁。