

## 정맥을 통한 철분 주입

### 왜 정맥을 통한 철분 점적(링거)이 때때로 필요한지....

이 인쇄물은 정맥안의 철분 주입에 관한 몇가지 일반적인 질문에 관한 해답을 제공합니다. 이 자료는 필요한 모든 정보를 포함하지 않으며, 의사나 조산사를 대신하여 이야기하는 것도 아니지만, 귀하의 특정한 경우에 왜 철분 정맥주사가 권고 되는지에 대해서 설명합니다.

#### 정맥을 통한 철분 주입이란 무엇인가?

정맥 주사는 정맥을 통해서 몸의 혈류안에 직접적으로 무엇인가를 주입하는것을 의미합니다. 바늘은 정맥안으로 들어가서 (보통 손등이나 팔), 셀라인 (살균된 생리 식염수 용액) 에 철분을 섞어서 점적 장치에 부착됩니다. 이 용액은 천천히 정맥안으로 “점적” (주입) 되며 몸안의 피와 섞여 집니다.

#### 왜 철분이 중요한가?

철분은 헤모글로빈 (Hb)을 만들고 적혈구를 빨강게 만드는 색소로, 몸에 필수적인 것입니다. 몸안의 철분의 양이 낮아질때, 헤모글로빈 레벨이 정상 이하로 떨어집니다. 이것은 “철분 결핍성 빈혈”로 알려져 있습니다.

헤모글로빈은 폐로부터 몸의 나머지 부분까지 산소를 실어 나르므로 매우 중요합니다.

헤모글로빈 또는 철분 레벨이 낮다면, 귀하를 피로하게 만들것이며, 정상 생활을 수행하는데 지장을 초래할수 있습니다.

#### 왜 철분 정맥 주사가 필요할까?

철분 결핍성 빈혈을 치료하는 가장 일반적인 방법은 정제(알약) 나 액체로 복용하는것 입니다. 이것은 대부분의 사람들에게 잘 적용되고 있고 일반적으로 첫번째로 시도 됩니다.

귀하에게 철분정맥주사가 필요로 할수 있는경우는:

- 입으로 철분을 복용할수 없는경우
- 위를 통한 철분흡수가 불가능한 경우
- 출혈로 인해 충분한 철분 흡수가 어려울때
- 합병증이나 수혈 (큰수술 전후, 임신 후반기 또는 분만후의 빈혈로 인한) 을 피하기 위해서 급하게 철분의 증가가 필요한 경우
- 철분 정제에 대한 반응이 없을때 (만성질환으로 인해서)
- 만성 신장병 또는 심부전일 경우

## 철분 정맥 주사의 위험과 혜택

의사나 조산사는, 귀하의 특정 경우에 사용할수있는 철분 정맥 주사에 대해서, 위험과 혜택 그리고 사용 가능한 대안에 대해서 설명을 해드릴것입니다. 33%의 임신한 여성들이, 다당체 철분 (iron polymaltose)을 급속하게 주입하는 동안에 과민증을 경험합니다. 주사 투여의 조기 중단으로, 이 과민증은 대부분의 환자들에게서 완전히 해결됩니다. 하지만 드문 경우에 생명이 위협받을수도 있습니다. 철분 정맥 주사는 철분 부족으로 인한 빈혈이 있는 경우, 알약으로 복용하기 어려운 사람들에게 처방되어지며, 귀하의 특정한 경우에, 위험을 능가하는 철분정맥주사의 빠르고도 충분한 이점이 있습니다. 만약 임신한 경우라면, 의사또는 조산사에게 이야기해서, 임신 첫3달은 철분 정맥주사를 피해야만 합니다.

## 철분 정맥주사에 대한 대안

- **먹는 철분:** 만약에 먹는 철분을 복용할수있고 이것을 흡수시키는데 문제가 없다면, 이것이 시도 해야할 첫번째 선택입니다 (당신의 헤모글로빈 레벨의 더 빠른 증가가 필요한 경우가 아니라면). 만약에 철분 정제로 인해서 위 또는 배가 불편하다면 시럽 (물약)과 같은 적은 용량의 철분제를 시도할수있고, 천천히 늘려 적응시키거나, 매일 복용하는대신 일주일에 2번이나 3번 복용 할 수있습니다. - 주어진 철분의 정확한 양은 중요하므로 의사나 조산사와 상의 하십시요.

많은 철분 정제는 위장에는 부드럽게 작용하지만 빈혈을 치료하는데 있어서 충분한 철분을 함유하고 있지 않습니다.

- **철분 근육 주사:** 근육안에 철분을 주사하는것은, 통증을 수반하고 영구한 흉터와 피부변색을 초래하므로 권고되지 않습니다.
- **수혈:** 현재 심한 빈혈이나 출혈이 있을때, 수혈로 생명을 구할수 있습니다. 수혈은 정맥 철분 주사보다 크게 위험하며, 즉각적인 헤모글로빈 증가가 필요한 경우를 제외하고는 피해야만 합니다 (혜택이 위험보다 가치 있을때만 가능함).
- **식이요법:** 일단 철분이 낮고 빈혈이 생겼다면, 높은 철분을 함유한 식이요법을 할지라도 몸안에 충분한 철분을 회복시키기는 어렵습니다.

## 철분 정맥 주사를 맞기 전에

의사나 조산사에게 다음사항에 해당되면 알려야 합니다.

- 임신 중이거나 임신을 계획 중일때
- 천식, 습진 또는 다른 알레르기를 앓은 적이 있을때
- 과거에 어떤 철분 주사나 주입시 과민 반응이 있었을때
- 높은 철분 레벨이나 몸안의 과도한 철분 축적증 또는 간질환이 있었던 경우
- 어떤 약물을 복용 중인경우 (약초를 포함하여 의사 처방없이 드실수 있는 약을 복용 중인 경우)

## 얼마나 철분이 필요할까?

귀하의 의사나 조산사는, 헤모글로빈 레벨을 정상으로 되돌리기 위해서, 또한 미래에 쓰일 얼마간의 저장된 철분을 가지기 위해서, 철분이 얼마나 필요한지 계산할것입니다. 단 한번의 주입 (일회 치료)으로 몸에 필요한 철분을 줄때 이것을 “총 용량” 주입이라고 합니다.

때때로 “총 용량”이 필요하지만, 어떤 경우에는 단지 정맥내에 적은 용량의 철분을 줌으로써도 헤모글로빈의 레벨을 증가시키고, 충분히 증상을 개선시킬수있으며, 수혈을 피하는것을 도울수 있습니다. 나머지의 철분은 철분정제로, 다가오는 몇달에 걸쳐서 천천히 다시 줄수 있습니다.

철분의 충분한 효과가 나타나는데는 몇주일 걸릴것이며, 귀하의 헤모글로빈 레벨을 통해서, 몸이 어떻게 반응 하고 있는지의 여부를, 의사나 조산사가 확인할것입니다.

## 정맥내 철분 주입의 종류

■ **다당철분 Iron polymaltose (Ferrosig 또는 Ferrum H)** 한번에 많은 용량을 투여 하거나 (총 용량 주입), 또는 적은 용량으로 몇시간에 걸쳐서 투여할수 있습니다. (선호하는 제품)

■ **단당철분 Iron sucrose (Venofer)** 큰 용량으로 줄수 없지만 적은 용량으로 잇달아 약 30분동안에 걸쳐서 줄수있고 몇일 또는 몇주에 걸쳐서 반복됩니다.

■ **탄소당 철분 Iron carboxymaltose (Ferinject)** 중간 용량으로 약 15분에 걸쳐서 줄수 있습니다. 또 다른 경우에 반복해야 할수도 있습니다. (현재 사용 불가능)

## 정맥내 철분 주입의 부작용

환자분들께서 철분이 주입되었을때 다음과 같은 부작용을 겪을수 있습니다:

- 미각의 일시적인 변화 ( 예: 쇠소리 (음성) )
- 두통, 아픈것 같은 느낌 또는 구토
- 근육통 또는 관절통
- 숨이참 (호흡곤란)
- 가려움증, 발진
- 혈압과 맥박의 변화
- 주사 부위의 뜨거운 느낌과 부종
- 심각한 부작용은 드뭅니다. 간호사들이 귀하에게 이러한 부작용의 징후가 있는지 상세하게 관찰할것입니다.

## 철분 주입 하는 날

- 아침/점심을 드십시오. 철분 주입을 위해서 단식을 할 필요가 없습니다.
- 규칙적으로 드시고 있는 귀하의 모든 의약품을 복용하십시오.
- 철분 주입후 댁까지 운전해서 가실수 있고 평소의 일상 생활을 계속할수 있습니다. (예기치 못한 반응이 없는 한)
- 철분은 귀하의 팔에 놓을, 작은 정맥용 점적 주사를 통해서 주어질 것입니다.
- 만약에 부작용이 느껴지신다면 즉시 담당 간호사에게 보고 하십시오.

## 철분 주입 후

때때로 철분 주입후, 하루나 이틀후에 두통, 미열, 관절통이나 근육통과 같은 부작용이 시작될수 있습니다. 이 부작용들은 일반적으로 다음 며칠동안에 스스로 가라앉습니다. 그 부작용들은 다당 철분(polymaltose)의 ‘총 투여량’ 주입시에 일반적으로 더 나타날수 있습니다. 부작용이 염려되거나, 일상 생활에 지장을 초래한다면 의사나 조산사 또는 철분을 주입하는 센터에 연락하여 조언을 구하십시오. **만약에 가슴에 통증이 느껴지거나, 숨쉬기가 어렵거나, 어지럽거나, 또는 목/입이 부었다면 메디칼 응급 센터를 찾으십시오 / 엠블런스 전화는 (111).**

**정맥을 통한 철분 주입후의 1주일 동안에는, 철분 정제(알약)를 중단하셔야만 합니다.** 왜냐하면 철분 정제가 몸에 흡수되지않기 때문입니다. 만약에 귀하께서 한개 이상의 철분 주입을 하고 계시다면, 치료를 진행 하는 동안에는 철분 정제를 중지해야 합니다. 일반적으로 철분 정제는, 정맥내로의 철분 주입 후에는 필요치 않습니다 (특별히 ‘총 용량’이 투여된 경우): 언제/어느 경우 철분 정제가 필요한지 조산사 혹은 의사에게 확인 하십시오.

**병원 연락처:**

**약속 날짜:**

**시간:**

**장소:**

**혈액 검사 날짜:**

**더욱 상세한 정보는:** 의사또는 조산사와 상의 하십시오.