

# 靜脈鐵劑輸註

為什麼要採用靜脈輸註的方式補鐵... . . .

這份宣傳單回答了有關靜脈鐵劑輸註的一些常見問題，因此傳單並未涵蓋全部有關資訊，所以不應用來取代諮詢醫生或助產士關於推薦靜脈鐵劑的基礎。

## 什麼是靜脈鐵劑輸註？

“靜脈輸註”或簡稱“IV”是指通過靜脈直接向血管輸送某些物質。一根針管會被插入靜脈（一般是手背或手臂），而針管的另一端與一根輸註管相連，用來輸註鐵與生理鹽水（即經過消毒的鹽水溶液）的混合液。這一液體會被慢慢地“滴入”（註入）靜脈，並於體內的血液混合在一起。

## 為什麼鐵很重要？

鐵是人體的重要元素，可生成血紅蛋白（簡稱：Hb），而血紅蛋白是一種可以使血細胞變紅的色素。在人體缺鐵時，血紅蛋白的水平就會低於正常值。這通常被稱作“缺鐵性貧血”。

血紅蛋白對於身體至關重要，因為它承擔從肺部攜氧至全身各處的任務。如果您的血紅蛋白或鐵水平過低，您會感到倦怠乏力，無法正常生活。

## 為什麼需要靜脈鐵劑？

治療缺鐵性貧血的最常用方法是服用補鐵藥片或口服液。這一方法對於大多數的人都會有效，因而也是通常最先採用的補鐵方法。

有可能需要採用靜脈鐵劑，如果您：

- 無法耐受口服鐵；
- 無法通過腸胃吸收鐵；
- 由於身體正在流失的血量，而無法吸收足夠的鐵；
- 需要快速提高體內鐵值，以避免嚴重的並發癥或輸血（例如，大手術之前或之後，妊娠後期或生產之後）；
- 對補鐵藥片不產生任何反應（例如，由於慢性身體疾病）；
- 患有慢性腎臟或心臟衰竭。

## 靜脈鐵劑的利弊

您的醫生或助產士會給您解釋採用靜脈補鐵的利弊及其他替代性做法。33%的懷孕女性會對快速的多聚麥芽鐵糖注射產生反應。對大多數病人來說，這些反應會在注射停止的初期消退。然而在罕有的情況下，有可能威脅到人的性命。靜脈鐵劑一般是在身體無法耐受口服鐵劑、或口服鐵劑不是十分有效、或無法快速起效，或者根據您的個人情況，採用靜脈鐵劑的利會大於弊。如果您可能懷有身孕，請告知您的醫生或助產士，因為在妊娠的第一個周期應避免使用靜脈鐵劑。

## 靜脈鐵劑的替代方法

- >口服鐵劑：如果您的身體可以耐受並吸收口服鐵，這應該是首選的方法（除非需要快速提高體內的血紅蛋白水平）。如果您在服用鐵劑後出現腹部不適的情況，可考慮服用含鐵量較低的糖漿，然後在身體適應後，逐漸增加劑量，或者改每天服用補鐵藥片為每周兩次至三次服用。您需要和醫生或助產士商量，因為服用理想劑量的鐵至關重要。市面上有許多種補鐵藥片聲稱不傷胃，主要是因為其產品裏的鐵含量很低，因而也無法起到治療貧血的作用。
- >肌註鐵劑：一般不提倡肌肉注射鐵劑（簡稱：IM/肌註），因為肌註很痛，並可以造成永久性的皮膚結疤或脫色。
- >輸血：在出現嚴重貧血或失血時，輸血可以救命。但同靜脈鐵劑相比，它承載著更大的風險，因此應該盡量避免，除非需要快速提高體內的血紅蛋白水平（在利大於弊時）。
- >飲食調節：一旦一個人體內缺鐵，並出現貧血時，僅通過含鐵豐富的膳食來提高內鐵水平是十分困難的。

## 在接受靜脈鐵劑之前

告訴您的醫生或者助產士，如果您：

- > 懷有身孕或準備懷孕
- > 有哮喘、濕疹或其他過敏史
- > 曾經對任何種類的鐵劑注射或輸注產生過不良反應
- > 有鐵水平過高、遺傳性血色病或肝病史
- > 正在服用任何藥物（包括非處方藥或中草藥）

## 需要多少鐵？

您的醫生或助產士可以計算出您需要服用多少鐵，才可以將您的血紅蛋白水平提升到正常值，並為未來儲備足夠的鐵。如果一次給夠身體所需的全部鐵（一次性治療），這種方法被稱作“總劑量”輸注。

有時需要採用“總劑量”輸注，但是在其他情況下，小劑量靜脈鐵劑就可以幫助提升血紅蛋白的水平，以達到改善癥狀及避免輸血的目的。剩余的所需鐵量可在幾個月的時間內通過口服補鐵藥片慢慢補充。

補鐵效果將需要幾周時間方可體全部體現出來，您的醫生或助產士將會檢查您的血紅蛋白水平，看補鐵藥片是否有效提升了血紅蛋白的水平。

## 靜脈鐵劑的種類

- **多聚麥芽糖鐵劑（普通藥名：Ferrosig 或 Ferrum H）**可以一次性大劑量給藥（即“總劑量”輸注）或跨若幹個小時以較小劑量給藥。（首選的種類）
- **蔗糖鐵劑（普通藥名：Venofer）**不可以一次性大劑量給藥，但可以以一系列小劑量每次持續半個小時的方式給藥，並且可以在幾天或幾周期間重復給藥。
- **羧基麥芽糖鐵劑（普通藥名 Ferinject）**可以跨 15 分鐘以中等劑量給藥。有些情況下，可能需要重復給藥一次。（目前不提供）

**鐵劑輸注後一周之內應停止口服補鐵藥片**，因為補鐵藥片中的鐵將無法被身體吸收。如果您需要接受超過一次以上的鐵劑輸注，那麼您在治療的過程中應停止口服補鐵藥片。通常，在接受靜脈鐵劑輸注後，您無需口服補鐵藥片（特別是在接受“總劑量”後）：詢問助產士或醫生是否/何時可以開始服用補鐵藥片。

**醫院的聯系方式：**

**預約日期：**

**時間：**

**地點：**

**血檢日期：**

## 靜脈鐵劑的副作用

接受鐵劑輸注的患者可能經歷副作用，包括：

- > 味覺暫時性改變（例如，金屬味）；
- > 頭痛、惡心或嘔吐；
- > 肌肉關節酸痛；
- > 氣短；
- > 皮癢、皮疹；
- > 血壓或脈搏發生改變；
- > 注射點燒灼感與紅腫；
- > 嚴重的副作用較為少見。護士將會密切觀察上述副作用出現的任何跡象。

## 鐵劑輸注當天

- > 吃早餐/午餐。鐵劑輸注不需禁食。
- > 可正常服用其他藥物。
- > 輸注後可自駕車回家，並恢復正常活動（除非出現始料未及的不良反應）。
- > 鐵劑將通過插入手臂的靜脈輸注小管輸注。
- > 如果您出現任何副作用，請立即告知護士。

## 鐵劑輸注之後

有時，副作用可在輸注後的一至兩天後出現，癥狀包括頭痛、低燒、肌肉與關節酸痛。這些副作用通常可在幾天之內自行消除。輸注“總劑量”的多聚麥芽糖鐵劑通常會引發這些副作用。如果這些癥狀令您擔憂，或已經影響到您的日常生活，請聯系諮詢您的醫生，助產士或輸注中心。**如果您出現胸痛、呼吸困難、眩暈或脖頸/口唇腫脹時，請尋求緊急醫療救助/叫救護車（撥打緊急電話：111）。**

如 需 詳 情 :

聯系您的醫生或助產士

摘自“*Intravenous Iron Infusions*”, Blood Safe Australia